

# **Biedronki na siłowni**

Dnia 01.02.2019 r. Biedronki wybrały się do siłowni Calypso na spotkanie z trenerem personalnym. Poznały tam zasady zdrowego stylu życia i racjonalnej diety. Brały także udział w zabawach ruchowych. Wszyscy mogli się poczuć jak prawdziwi sportowcy.